LET'S HEAL TRACKER

	M	T	W	T	F	S	S
ISTIGHFAR	○	○	○	○	○	○	○
SURAH REHMAN	○	○	○	○	○	○	○
AFFIRMATIONS	○	○	○	○	○	○	○
NAMAZ	○	○	○	○	○	○	○
MAKE DUA	○	○	○	○	○	○	○
SLEEP ON TIME	○	○	○	○	○	○	○
EXCERCISE	○	○	○	○	○	○	○
READ QURAN LOUDLY	○	○	○	○	○	○	○
HELP SOMEONE	○	○	○	○	○	○	○